Chicken Crusties in een wrap met kerstomaatjes en gemengde sla

10 personen



Ingrédients

- 20 Chicken Crusties
- 10 wraps
- 300 g kerstomaatjes
- 200 g ui
- 200 g gemengde sla
- 250 g Griekse Yoghurt
- 3 teentjes look
- ¼ bot bieslook
- Snuifje komijn
- Olijfolie
- Peper & zout

Méthode de préparation

Bak de Chicken Crusties (art. 30831) in de oven (7 min 200°C), friteuse (3 min. 180°C) of pan (2 x 3 min.).

Snij de kerstomaatjes in 2.
Reinig de ui en snij deze in brunoise. Bak de ui in wat olijfolie en kruid met komijn, peper en zout. Voeg dan de kerstomaatjes toe en bak deze kort mee aan.
Vermeng de yoghurt samen met de fijngesneden look en bieslook. Kruid deze af met peper en zout.

Bak de wrap kort aan op de grill en wrijf deze in met de yoghurt dressing. Leg er de tomatenmengeling op en verdeel dan de gemengde sla over de wraps.

Leg een Chicken Crustie op de wrap, vouw de wrap dicht en dien op.

Des recettes plus savoureuses sur Volys.be!

Volys - Oudstrijderslaan 11, B-8860 Lendelede, Belgie
Tel: (32) (0)51 335020 - Fax: (32) (0)51 314815 - www.volys.be - info@volys.be