Chicken Crusties en wrap, tomates cerises et salade composée

10 personnes



Ingrediënten

- 20 Chicken Crusties
- 10 wraps
- 300 g de tomates cerises
- 200 g d'oignons
- 200 g de salade composée
- 250 g de yaourt à la grecque
- 3 gousses d'ail
- ¼ de botte de ciboulette
- Une pincée de cumin
- Huile d’olive
- Sel & poivre

Bereiding

Faites cuire les Chicken Crusties (art. 30831) au four (7 min. à 200°C), à la friteuse (3 min. à 180°C) ou à la poêle (2 x 3 min.)

Coupez les tomates cerises en 2.
Lavez les oignons et coupez-lez en brunoise. Faites revenir les oignons dans un peu huile d’olive et assaisonnez avec le cumin, le sel et le poivre. Ajoutez les tomates cerises et faites-les revenir brièvement. Mélangez le yaourt avec l'ail et la ciboulette finement hachés. Salez et poivrez.

Réchauffez brièvement le wrap au grill et tartinez-le de sauce au yaourt. Disposez le mélange de tomates et répartissez la salade composée sur les wraps.

Disposez un Chicken Crustie sur le wrap, roulez le wrap et servez.

Meer lekkere recepten op Volys.be!

Volys - Oudstrijderslaan 11, B-8860 Lendelede, Belgie

Tel: (32) (0)51 335020 - Fax: (32) (0)51 314815 - www.volys.be - info@volys.be