



# Wrap de lamelles de filet de poulet, légumes croquants & guacamole



3-4 minutes



1 personne



## Ingrediënten

- ± 35 gr de lamelles de filet de poulet cuites
- 10 gr d'oignon de printemps ou d'oignon rouge
- 60 gr de tomate en dés
- 3 gr de coriandre
- 40 gr de maïs
- Sel et poivre
- 1 wrap tortilla au blé complet
- 2 cuil. à soupe de guacamole

## Bereiding

Dressez avec les ingrédients ci-dessus.

*Meer lekkere recepten op [Volys.be](http://Volys.be)!*

Volys - Oudstrijderslaan 11, B-8860 Lendeledede, Belgie

Tel: (32) (0)51 335020 - Fax: (32) (0)51 314815 - [www.volys.be](http://www.volys.be) - [info@volys.be](mailto:info@volys.be)